

نقدم قائمة طعام لأربع (4) أسابيع بالتناوب مع ثلاثة (3) خيارات يومياً اسعار الوجبة تبدأ من 3.60 دولار.

### فوائد الزبون:

- الاتصال اليومي من قبل المتطوعين المعتمدين
- تتوفر المعلومات والإحالة للخدمات الأخرى
- راحة البال للعائلات والأشخاص الذين يعيشون بمفردهم
- فعالية التكلفة والقيمة مقابل المال
- وجبات غذائية متوازنة
- يد المساعدة في أوقات الأزمات، مثل كسر في الزراع، عملية جراحية حديثة
- تقديم الدعم لتمكين الناس من العيش باستقلال نسبي في بيئة منزلهم.

### الحقيقة حول وجبات على العجلات

خرافة لا خيار في القائمة (الحساء - أسلوب المطبخ) حقيقة: القوائم مع وجبات الطعام الإختيارية اليومية، وكلها متوازنة من الناحية الغذائية، يتم تعبئتها مسبقاً وتوصيلها الى الباب من قبل المتطوعين المعتمدين.

خرافة لا خيار للأشخاص على نظام غذائي خاص حقيقة: وجبات خاصة تشمل النباتية، الخاصة بالسكري، السلطات، المفرومة، الوجبات الرئيسية المفرومة و المهروسة والحلويات.

خرافة قبول الهبة حقيقة: خدمة مجتمعية بتمويل من برنامج الرعاية المنزلية والمجتمعية وبرعاية مجلس بلدية مدينة كندا باي. تكاليف الوجبة يتم دفعها من قبل المستخدمين أو العائلة / الأصدقاء.

خرافة يقلل من الإستقلال حقيقة: الإبقاء على الإستقلال من خلال مساعدة الناس على البقاء في منازلهم بعد فترة من المرض. يمكن أن تكون المساعدة على المدى القصير أو على المدى الطويل، ومصممة بشكل مرن لتلبية احتياجات الأشخاص.

تقدم وجبات على العجلات الطعام والخدمات لتلبية الاحتياجات الفردية لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من إعاقة ومقدمي الرعاية لهم.

وجبات دراموين (Drummoyne) على العجلات هي خدمة ينسقها مجلس بلدية مدينة كندا باي بدعم تمويلي من دائرة الشيخوخة والإعاقة والرعاية المنزلية في نيوساوث ويلز. يمكنك الحصول على الوجبات على أساس دائم أو على المدى القصير.

### من هو المؤهل؟

لتكون مؤهلاً، يجب أن تكون مقيماً في فايف دوك أو رودبوننت أو راسل لي أو وارينبا أو شيزويك أو أبوتسفورد أو كندا باي.

### كيف يتم توصيل الوجبات؟

يتم الحصول على الوجبات من مزود طعام محلي محترف ويتم توصيلها من قبل المتطوعين الملتزمين والوديين لمنزلك. كل المتطوعين مدعومين من قبل الموظفين ويمتثلوا لخدمة قانون السلوك!

### ما هي الخدمات المقدمة؟

إختيارك (بما فيها مزيج) لنوع الوجبة:

- وجبات باردة
- وجبات ساخنة
- وجبات مجمدة
- خيارات الوجبة المتنوعة حضارياً
- وجبات معدلة لتناسب المتطلبات الفردية.

تتوفر وجبات الطعام لمدة تصل إلى سبعة (7) أيام في الأسبوع. تشمل الخيارات:

- وجبة رئيسية فقط (صحن واحد)
- وجبة رئيسية مع حلوى أو حساء (صحنين) أو
- ثلاثة صحن

تقدم الخدمة الإحالة الى الرعاية المنزلية والمجتمعية  
(HACC) المحلية الأخرى.

### خدمات الترجمة الهاتفية

يرجى الإتصال على **13 1450** وقل لهم اللغة التي تتحدث  
بها وأطلب منهم أن يتصلوا بنا على **9745 6260**.

### للمزيد من المعلومات

إذا كنت بحاجة أو تعرف شخصاً سيستفيد من الوجبات على  
العجلات يرجى الإتصال بوجبات دراموين (Drummoyne)  
على العجلات على **9745 6260**.  
للحصول على معلومات عن خدمات الدعم المنزلي الأخرى  
يرجى الإتصال بمجلس بلدية مدينة كندا باي على  
**9911 6555**.



وجبات طعام أنجلو- استرالية فقط  
خرافة: تشمل قائمة الخيارات مواد غذائية من الثقافات  
الأخرى (الايطالية، اليونانية، الصينية،  
وغيرها).

تكلفة منخفضة = نوعية رديئة  
خرافة: وجبات طعام بأسعار معقولة ولذيذة ومتوازنة  
غذائياً.

تحتاج الى إحالة طبية  
خرافة: الإحالات يمكن أن يقدمها الشخص بنفسه أو عن  
طريق العائلة أو الأصدقاء، ولا تحتاج الى إحالة  
طبية.

تحتاج الى أن تكون عاجزاً  
خرافة: متاحة للمسنين الضعفاء والأشخاص الذين  
يعانون من إعاقة ومقدمي الرعاية لهم.

وجبات ساخنة فقط  
خرافة: خيارات الوجبات الباردة والمجمدة والساخنة.  
حقيقة:

توفر الطعام فقط  
Myth  
Fact: متميزة عن غيرها من الخدمات الغذائية عن  
طريق تقديم الدعم المعنوي (خدمة مرنة، المتابعة  
في حالة الطوارئ، المتطوعين المعتمدين).