

## MEALS ON WHEELS

Το «Meals on Wheels» παρέχει γεύματα στις ευπαθείς ομάδες ανθρώπων όπως είναι τα άτομα με αναπηρία και τους φροντιστές τους. Το «Drymmoyne Meals on Wheels» είναι μία υπηρεσία που προσφέρεται σε συνεργασία με το City of Canada Bay Council και με την οικονομική υποστήριξη από την δημόσια υπηρεσία για την περίθαλψη των ηλικιωμένων και άτομα με ειδικές ανάγκες της NNO. Μπορείτε να δέχεσθε τα γεύματα είτε προσωρινά είτε σε μόνιμη βάση.

### Ποιοί είναι οι δικαιούχοι;

Για να μπορείτε να παίρνετε τα γεύματα αυτά, θα πρέπει να διαμένετε στις περιοχές: Five Dock, Drymmoyne, Rodd Point, Russell Lea, Wareemba, Chiswick, Abbotsford ή στο Canada Bay.

### Πως διανέμονται τα γεύματα;

Τα γεύματά προμηθεύονται από τοπικές εταιρίες τροφίμων και διανέμονται από την επιτροπή και τους εθελοντές στο σπίτι σας. Όλοι οι εθελοντές εργάζονται σε συνεργασία με τους υπαλλήλους της εταιρίας και ανταποκρίνονται στους κανονισμούς συμπεριφοράς

### Τι είδους υπηρεσίες προσφέρουμε;

Οι επιλογές σας (συμπεριλαμβάνουν ακόμα και συνδυασμούς φαγητών) όπως:

- Κρύα φαγητά
- Ζεστά φαγητά
- Κατεψυγμένα φαγητά
- Παραδοσιακά γεύματα της επιλογής σας

- Φαγητά συγκεκριμένα που ικανοποιούν τις δικές σας προσωπικές ανάγκες

Τα γεύματα είναι διαθέσιμα 7 ημέρες την εβδομάδα. Με οποιαδήποτε επιλογή σας, με τους παρακάτω τρόπους:

- Κύριο γεύμα μόνο (ένα πιάτο)
- Κύριο γεύμα με επιδόρπιο ή σούπα (2 πιάτα) ή
- 3 διαφορετικά πιάτα

Σας παρέχουμε γεύματα 4 εβδομάδες (εναλλάξ) με 3 επιλογές καθημερινά. Η τιμή του κάθε γεύματος αρχίζει από \$3.60

### Ωφέλειες του πελάτη:

- Καθημερινή επαφή με τους διανομείς εθελοντές
- Πληροφορίες και επαφές με άλλες σχετικές υπηρεσίες
- Ξενοιασιά για τις οικογένειες των ανθρώπων που ζουν μόνοι τους
- Κόστος λογικό και ανταποκρινόμενο στα χρήματα που πληρώνεται
- Υγιεινά γεύματα
- Βοήθεια σε δύσκολες στιγμές της ζωής σας (σπάσιμο χεριού, πρόσφατη εγχείρηση)
- Με την υποστήριξή μας δίνουμε την δυνατότητα να μένετε στο σπίτι σας κοντά στο οικογενειακό σας περιβάλλον

### Όλη η αλήθεια για το Meals on Wheels

**Ψέμα:** Δεν έχει επιλογές στο μενού (παρέχονται μόνο σούπες)

**Αλήθεια:** Το μενού μας περιλαμβάνει καθημερινά διάφορες επιλογές και όλα είναι διατροφικά ισορροπημένα

και πακεταρισμένα έρχονται στην πόρτα σας από τους εθελοντές μας.

**Ψέμα:** Δεν υπάρχουν επιλογές για άτομα που πρέπει να ακολουθούν συγκεκριμένη δίαιτα

**Αλήθεια:** Φαγητά ειδικά για άτομα που πάσχουν από διαβήτη, συμπεριλαμβάνουν vegetarian, σαλάτες και φαγητά ψιλοκομμένα και επιδόρπια.

**Ψέμα:** Δεχόμαστε φιλανθρωπίες

**Αλήθεια:** Η κοινωνική μας προσφορά χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα της Υπηρεσίας Home and Community Care και ειδικά από τον δήμο του Canada Bay. Το κόστος των γευμάτων πληρώνεται από την οικογένεια ή τους ίδιους τους επωφελούμενους.

**Ψέμα:** Μειώνει την αίσθηση της ανεξαρτησίας

**Αλήθεια:** Βοηθάει στο να διατηρηθεί η ανεξαρτησία των ατόμων και η παραμονή τους στην κατοικία τους μετά από κάποια ασθένεια. Η βοήθεια μπορεί να είναι για σύντομο χρονικό διάστημα ή για όσο καιρό θέλετε σχεδιασμένα για να ικανοποιήσουμε τις ανάγκες του καθενός σας.

**Ψέμα:** Αγγλικά-Αυστραλιανά γεύματα μόνο

**Αλήθεια:** Τα μενού μας περιλαμβάνει πιάτα από διάφορες χώρες, όπως Ιταλικό, Ελληνικό, Κινέζικο και άλλα.

**Ψέμα:** Μικρό κόστος – χαμηλή ποιότητα

**Αλήθεια:** Τα γεύματα μας είναι οικονομικά, γευστικά και διατροφικά ισορροπημένα.

**Ψέμα:** Χαρτί από γιατρό απαραίτητο

**Αλήθεια:** Αιτήσεις μπορούν να γίνουν από τα ίδια τα άτομα, μέλη της οικογένειάς τους ή φίλους και χαρτί γιατρού δεν είναι απαραίτητο.

**Ψέμα:** Απαραίτητο να είστε ανήμποροι

**Αλήθεια:** Διαθέσιμα σε αδύναμους ηλικιωμένους, ανθρώπους με κινητικές δυσκολίες και τους φροντιστές τους.

**Ψέμα:** Ζεστά γεύματα μόνο

**Αλήθεια:** Επιλογή κρύων, κατεψυγμένων και ζεστών γευμάτων

**Ψέμα:** Παρέχουμε μόνο φαγητό

**Αλήθεια:** Η μοναδικότητα της υπηρεσίας που προσφέρουμε είναι ότι οι εθελοντές μας παρέχουν υποστήριξη και άμεση βοήθεια σε περίπτωση ανάγκης.

Η υπηρεσία μας μπορεί να σας συμβουλευσει για άλλες υπηρεσίες Home and Community Care (HACC).

## Τηλέφωνα Διερμηνέων:

Παρακαλούμε τηλεφωνήστε μας στο **13 1450** και πείτε την γλώσσα που μιλάτε και ζητήστε τους να μας καλέσουν στο **9745 6260**

## Για περισσότερες πληροφορίες:

Αν χρειάζεστε εσείς ή γνωρίζετε κάποιον που θα ωφεληθεί από την υπηρεσία Meals on Wheels παρακαλούμε τηλεφωνήστε στο Drummoyne Meals on Wheels στο **9745 6260**

Για πληροφορίες σχετικά με άλλες υπηρεσίες που προσφέροντε για την υποστήριξη των συνανθρώπων μας στο σπίτι καλέστε το City of Canada Bay Council στο **9911 6555**.

